

CONCLUSIONES CLAVE

- La participación en línea puede afectar la salud y la seguridad física y emocional de los niños.
- Los padres y cuidadores tienen el derecho y la responsabilidad de ayudar a los niños a navegar cuidadosamente los espacios digitales.
- Enseñe a los niños a mantener la privacidad de la información personal en línea: nombre, dirección, número de teléfono, edad, escuela, fotos.
- Participe a menudo en conversaciones abiertas sobre seguridad digital, incluida información errónea, fotos y videos explícitos, y trate a los demás con respeto en línea y fuera de línea.
- Establezca límites de uso de forma proactiva en lugar de castigar de forma reactiva por el mal uso.

INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- Tener un dispositivo digital es una gran responsabilidad. ¿Cómo crees que se ve eso?
- Tener un dispositivo digital es una gran responsabilidad. Esto es lo que me parece...
- ¿Qué has visto en línea que te ha hecho sentir incómodo? ¿Por qué?
- ¿Qué es lo primero que harías si vieras algo en línea que te hizo sentir incómodo?
- ¿Qué tipos de videos te gusta ver en línea?
- ¿Qué otras cosas divertidas te gusta hacer además de jugar en línea?
- ¿Cuáles son algunas de las razones por las que cree que es importante limitar su tiempo en línea?

RECURSOS

Recursos de The Retreat

The Retreat brinda asesoramiento y otro tipo de apoyo tanto a adultos como a niños en nuestra comunidad que han experimentado abuso, tanto en línea como fuera de línea.

- [The Retreat Folleto \(inglés\)](#)
- [The Retreat Folleto \(español\)](#)
- [The Retreat Protegiendo tu ubicación](#)
- [The Retreat Plantilla de contrato digital](#)
- [The Retreat 6 cosas que debes saber](#)
- [The Retreat Líneas de ayuda y recursos](#)
- The Retreat Línea Director: 631.329.2200
- The Retreat sitio web: allagainstabuse.org

Recursos Nacionales

Los recursos nacionales están disponibles para proporcionar información y apoyo tanto para niños y padres.

- Stopbullying.gov
- [Common Sense Media](#)
- [Apple controles parentales](#)
- [Android controles parentales](#)
- Línea directa nacional de violencia doméstica: 1-800-799-SAFE (7233)
- Línea directa nacional de agresión sexual: 1-800-656-4673
- Línea directa nacional de crisis para adolescente: Texto AYUDA to 741741